

# Præeksisterende diabetes og graviditet

(med et appendix om insulinbehandling af gestationel diabetes)

---

*"Revision"*

# Hvor mange graviditeter drejer det sig om?

---

Tabel 2. Det estimerede antal gennemførte graviditeter årligt i Danmark

	Type 1 diabetes	Type 2 diabetes
Aarhus	260	150
Aalborg		
København		
Odense		

# Præeksisterende diabetes og graviditet

(med et appendix om insulinbehandling af gestationel diabetes)

---

## Tovholdere:

Lene Ringholm, Dansk Endokrinologisk Selskab (DES),  
Peter Damm, DSOG

## Øvrige deltagere:

Anne Nødgaard Weidemann Sørensen, Berit Woetmann Pedersen,  
Christina Anne Vinter, Jens Fuglsang, Lise Lotte Torvin Andersen,  
Margrethe Møller, Per Ovesen – alle DSOG

Dorte Møller Jensen, Elisabeth R. Mathiesen, Sine Knorr Johnsen,  
Trine Tang Christensen, Ulla Kampmann Opstrup – alle DES

# Status?

---

- Aalborg, Aarhus, Odense og Rigshospitalet
    - Tværfaglige teams
  - Allerede tæt forskningsmæssigt og klinisk samarbejde
  - Bl.a. pga et national register 1993-99 og en række studier baseret på dette
  - Netop fået en 5 årig bevilling på 25 Mill fra NovoNordisk fonden – Steno National Collaborative Grants – alle afd. deltager – bl.a. skal der etableres et nyt nationalt register for diabetes og graviditet
-

# En revision?

---

## Tidligere guideline?

- Ingen Sandbjerg guideline
- Link til - Prægestationel diabetes (Kliniske retningslinjer, SST) (2010)

## 2017 – NBV (National BehandlingsVejledning)

- DES (tovholder LR)

## 2020 – NBV – opdatering

- DES (tovholder LR)
-

# Vores mål

---

- Fælles guideline
  - DES 2020 NBV anvendes som udgangspunkt – opdateres og tilføjes obstetrisk materiale
  - Skal kunne forstås af ikke-specialister inden for både DSOG og DES og være operativ
  - Godkendelse fra DSOG **og** DES
  - Kompromis
    - Mangler evidensgradering
    - Medtager insulinbehandlet GDM
-

# Udvalgte punkter

---

- **Orale antidiabetika og GLP-1 analoger** anbefales seponeret senest når graviditeten erkendes eller ved første konsultation i graviditeten
  
  - **Skift fra ACE-hæmmer eller Angiotensin Receptor Blokker** til Methyldopa eller eventuelt Trandate eller Adalat Oros anbefales før eller senest umiddelbart efter erkendelsen af graviditeten
-

# Udvalgte punkter

---

- **Profylaktisk Magnylbehandling** med 150 mg acetylsalicylsyre ved sengetid anbefales fra 10-12 uger og indtil 36-37 uger
-



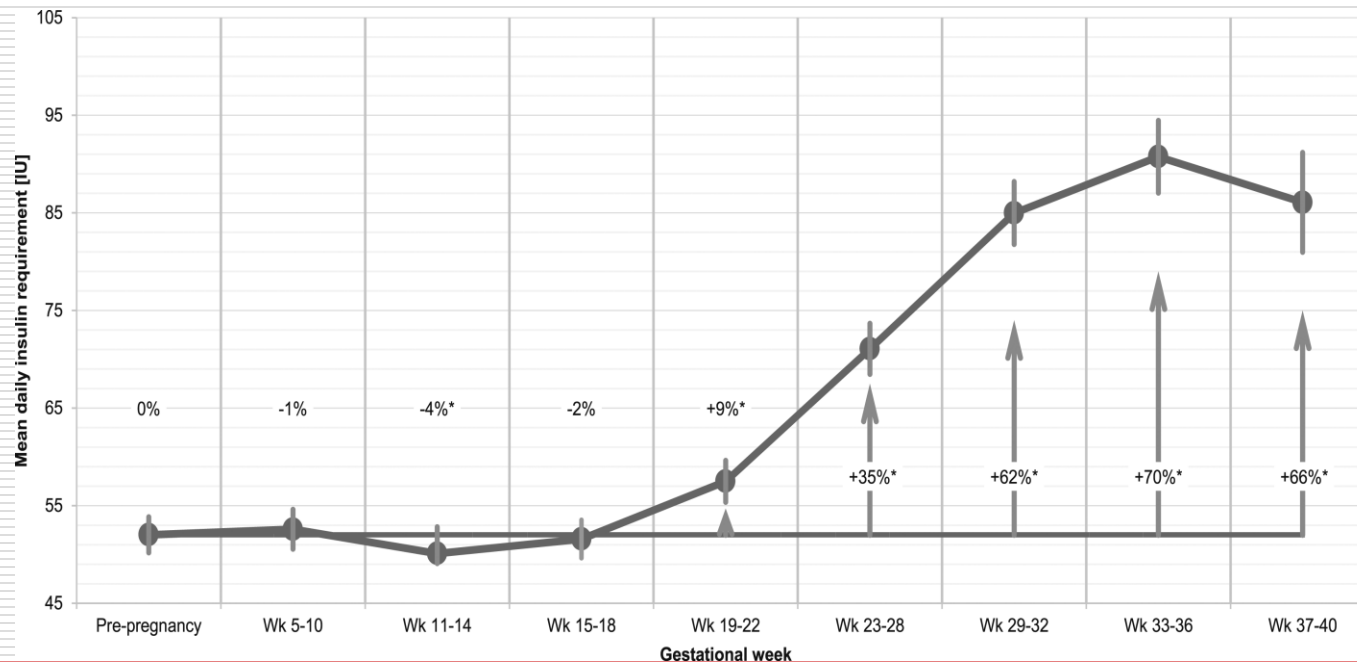
# Udvalgte punkter

---

- **Antihypertensiv behandling** *indledes* eller *intensiveres* ved:  
Blodtryk  $\geq 135/85$  mmHg i konsultationen og  $\geq 130/80$  mmHg hjemme eller ved urin kreatinin-albumin ratio  $\geq 300$  mg/g
-

# Udvalgte punkter

- **Fald i insulinbehovet**  $> 20\%$  i 3. trimester skal give anledning til både diabetologisk og obstetrisk vurdering



# Udvalgte punkter

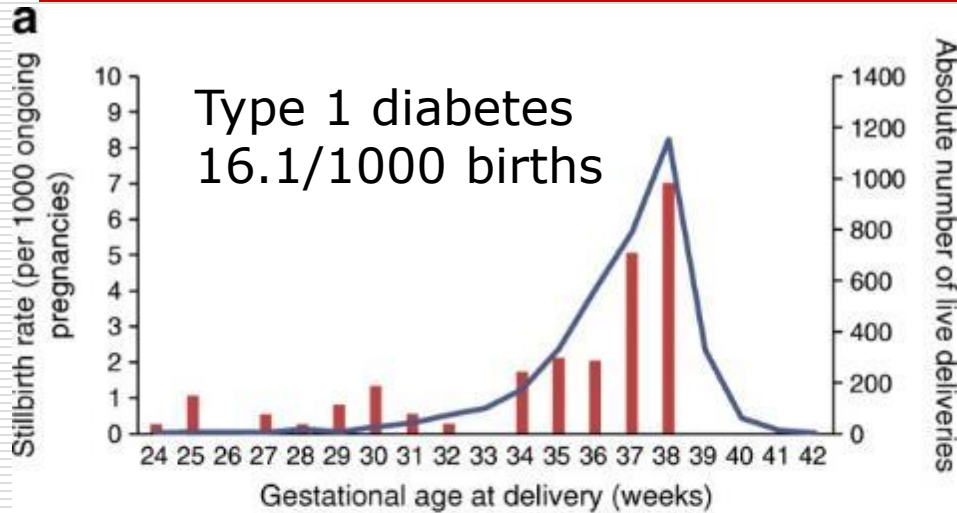
---

## □ Akut diabetes dysregulation (2.4.1)

<https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/62835b734eb81e25c011df7e/1652775797150/Faelles+NBV+Diabetes+og+graviditet+2022-+clean+og+uden+synlige+rettelser+-+1.pdf>

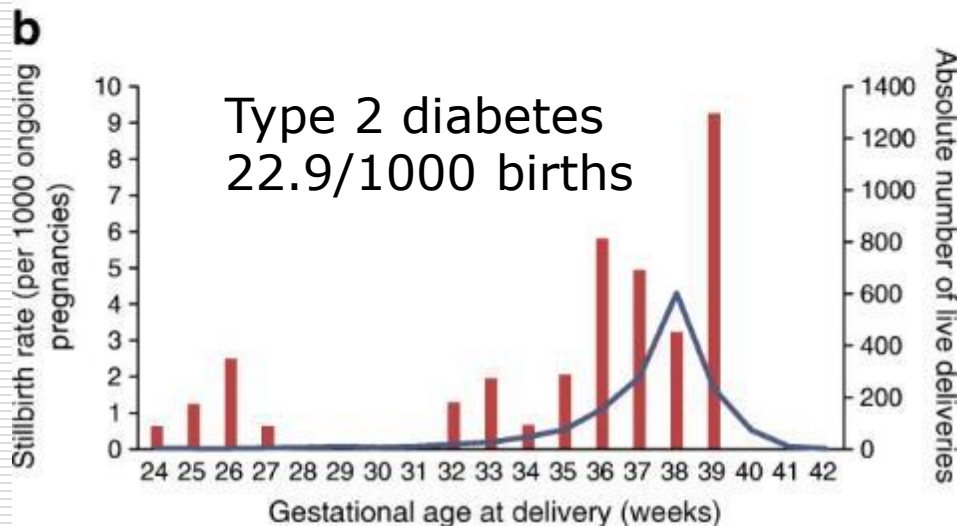
---

# Stillbirth in Scotland 1998-2016



>1/3 after 37+0

Highest risk in SGA infants



**SHOULDER  
DYSTOCIA!**

# Skulderdystoci

---



Source: Knoop KJ, Stack LB, Storrow AB, Thurman RJ: *The Atlas of Emergency Medicine, 3rd Edition*: <http://www.accessmedicine.com>

Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved.

# Udvalgte punkter

---

- Lungemodnende behandling med **steroid**

(2.12.4) <https://static1.squarespace.com/static/5467abcce4b056d72594db79/t/62835b734eb81e25c011df7e/1652775797150/Faelles+NBV+Diabetes+og+graviditet+2022-+clean+og+uden+synlige+rettelser+-+1.pdf> - præterm fødsel

- Insulin**pumper**

- Kulhydratratio og følsomhed
-

# Udvalgte punkter

---

- Diabeteskontrol
  - Obstetrisk kontrol
    - UL
    - Jdm
    - CTG
-

# Udvalgte punkter

---

- Fødslen
    - Igangsættelse
    - Fødslen
  
  - Barseel
-







# App on diabetes in pregnancy - free

---



- ❑ Intended for pregnant women with diabetes and those planning pregnancy
- ❑ Features quick, convenient and easily accessible information
- ❑ Based on the treatment recommendations at the Center for Pregnant Women with Diabetes in Copenhagen



---

<http://www.pregnantwithdiabetes.com>