

Gestagenspiralen som kontraseption

Peter Helm
Marie Storkholm
Vibeke Lysdal
Eva Dreisler
Lars Franch Andersen

Gestagenspiralen med i mange guidelines

- ◆ Blødningsforstyrrelser
- ◆ Endometriose
- ◆ Peri- og postmenopausal hormonbehandling
- ◆ Systemisk effekt af lokal hormonbehandling
- ◆ Kontraception

Resume af evidens

- ◆ Pearl index 0,11
- ◆ De fleste der bliver gravide, tror de har spiralen, men den er faldet ud.
- ◆ Risiko for ekstrauterin grav med Mirena in situ er 0,02%
- ◆ Ved positiv grav. test med Mirena in situ: 50% er ekstrauterine

Resume af evidens

- ◆ Udstødelsesraten er størst det første år - 3,4%
- ◆ Kumulativ udstødelsesrate er efter 5 år er 4,5-4,9%
- ◆ Perforation ved anlæggelse 0,4%

Nulligravida

- ◆ Der er flere smerter ved oplægningen hos nulligravida
- ◆ Det er ikke sværere at lægge den op hos nulligravida
- ◆ Udstødelsesraten hos nulligravida er som hos kvinder der har født
- ◆ Tilfredsheden hos nulligravida er 90%

Oplægning af Gestagenspiral

- ◆ NSAID 1 time inden omlægning
- ◆ Cytotec 2 tabletter ca. 2 timer før
- ◆ Mifegyne virker dillaterende uden at give kontraktioner
- ◆ Paracervikalblokade
- ◆ Lokalbedøvelse i cervikalkanalen
- ◆ Dilatation med konisk "hegar"

Levonorgestrel Contraceptive System (LCS)

- ◆ Low dose Mirena kan ligge 3 år
- ◆ Mindre og tyndere
- ◆ Lille sølvring i spiralen
- ◆ Kommer 2012