

Indstilling til fordeling og sammensætning af forløb i introduktions- og hoveduddannelse i den gynækologisk-obstetriske speciallægeuddannelse i Region Øst 2008.

Det speciale specifikke uddannelsesråd i gynækologi og obstetrik i Region Øst. August 2008. Revideret december 2008

| | | |
|-----|--|---|
| 1 | INDLEDNING..... | 2 |
| 1.1 | DET SPECIALESPECIFIKKE UDDANNELSES RÅD I GYNÆKOLOGI OG OBSTETRIK..... | 2 |
| 1.2 | KORT BESKRIVELSE AF SPECIALETS KARAKTERISTIKA..... | 2 |
| 1.3 | SPECIALETS AKTUELLE REPRÆSENTATION I REGION ØST OG HOSPITALSPLANEN..... | 3 |
| 2 | DIMENSIONERING..... | 3 |
| 2.1 | SST FORSLAG TIL FREMTIDIGE ANTAL UDDANNELSESSTILLINGER I REGION ØST..... | 3 |
| 3 | HIDTIDIG SPECIALLÆGEUDDANNELSE I GYN.OBS. | 4 |
| 3.1 | HIDTIDIGE UDDANNELSESFORLØB..... | 4 |
| 3.2 | FOKUSEREDE KLINISKE OPHOLD..... | 4 |
| 3.3 | BEMÆRKNINGER ANGÅENDE UDDANNELSEN I ØVRIGT..... | 5 |
| 4 | UDDANNELSESGIVENDE AFDELINGER MED HOSPITALSPLAN 2007..... | 5 |
| 5 | FORSLAG TIL FREMTIDIGE SPECIALÆGEUDDANNELSE I GYN.OBS..... | 6 |
| 5.1 | RÅDETS FORSLAG TIL FREMTIDIGE UDDANNELSESFORLØB OG PRÆMISSER FOR INDSTILLING..... | 6 |
| 5.2 | SAMMENSÆTNINGEN AF UDDANNELSESFORLØBENE MED ANGIVELSE AF RÆKKEFØLGE OG TIDSANGIVELSE.... | 9 |

1 Indledning

1.1 Det specialespecifikke uddannelsesråd i gynækologi og obstetrik

Formand overlæge postgraduat klinisk lektor overlæge Jette Led Sørensen Rigshospitalet
Udpegede medlemmer:

Afd.læge Heidi Sharif (suppl. klinikchef Lene Lundvall) Rigshospitalet
Overlæge Lisbeth Elving Hvidovre (suppl. overlæge Lis Brooks) Hvidovre
Overlæge Lisa Bang, Herlev (suppl. kursuslæge Katrine Haahr) Herlev
Overlæge Birgitte Østberg (suppl. Carsten Lenstrup) Gentofte
Overlæge Lone Mouritzen (suppl. afd læge Lene Thormann) Glostrup
Overlæge Annette Settnes (suppl afd.læge Marianne Bjerge) Fr.borg amt
Overlæge Martin Rudnicki (suppl overlæge Thea Lousen) Roskilde
Overlæge Poul Erik Helkjær (suppl overlæge Jørgen Kvist Thomsen) Næstved
Overlæge Lisbeth Tollund (suppl afd. læge Aviaja Roos) Holbæk
Repr. YL Introduktionslæge Lotte Colmorn, Rigshospitalet
Repr. FYGO kursuserservelæge Katrine Birch, Rigshospitalet

1.2 Kort beskrivelse af specialets karakteristika

Gynækologi og obstetrik har tidligere hørt til det kirurgiske område, men har gennem mange år været et selvstændigt speciale og omfatter delområder såsom reproduktiv gynækologi, urogynækologi, gynækologisk onkologi og føto-maternel medicin. Gynækologi omfatter forebyggelse, udredning og behandling af sygdomme og symptomer i de kvindelige kønsorganer, diagnostik og behandling af fertilitetsproblemer, svangerskabsforebyggelse, svangerskabsafbrydelse og kønshormonbehandling og udredning og behandling af forandringer i bækkenbund og nedre urinveje. Obstetrik omfatter også sundhedsfremme, forebyggelse, undersøgelser og behandling under

svangerskab, fødsel og i barselsperioden. Desuden varetager specialet en stor del af den prænatale genetiske rådgivning, herunder de prænatale diagnostiske prøveudtagninger. På flere sygehuse behandler gynækologer i samarbejde med de retsmedicinske institutter ofre for seksualiseret vold.

Specialet har en bred berøringsflade til almen praksis, bl.a. vedrørende svangerskabsforebyggelse, svangeromsorg og gynækologiske problemstillinger. Specialet samarbejder med jordemodervæsnet omkring svangerskab og fødsel. Specialet har endvidere samarbejde med anæstesi, pædiatri, klinisk genetik, onkologi, patologi, psykiatri, radiologi, intern medicin, retsmedicin, urologi, kirurgisk gastroenterologi og plastickirurgi.

Endelig foregår en del gynækologisk aktivitet i gynækologisk speciallægepraksis, som overvejende findes i de større byområder.

1.3 Specialets aktuelle repræsentation i Region Øst og Hospitalsplanen

Der er aktuelt 24 introduktionsstillinger og 12 hoveduddannelsesforløb. Disse er fordelt:

- Introduktionsstillinger på RH, Hvidovre, Herlev, Glostrup, Gentofte, Hillerød, Roskilde, Næstved, Holbæk.
- Hoveduddannelse med H1 og H3 (18 og 12 mdr) RH, Hvidovre, Glostrup, Herlev, Hillerød og Roskilde
- Hoveduddannelse med H2 (12 mdr) på Gentofte, Holbæk og Næstved

Den aktuelle fordeling af antal introduktionsstillinger og hovedudd.forløb

| | Intro- duktion | H1 18 mdr * | H2 12 mdr. | H3 12 mdr | Årsværk |
|----------------|-------------------|-------------|---------------|-----------|---------|
| Rigshospitalet | 4 | 2 | 1 | 2 | 10 |
| Herlev | 2 | 2 | 1 | 2 | 8 |
| Glostrup | 2 | 2 | 1 | 2 | 8 |
| Hvidovre | 4 | 2 | 1 | 2 | 10 |
| Hillerød | 2 | 2 | 1 | 2 | 8 |
| Roskilde | 2 | 2 | 0 | 2 | 7 |
| Gentofte | 2 | 0 | 3 | 0 | 5 |
| Næstved | 3 | 0 | 2 | 0 | 5 |
| Holbæk | 3 | 0 | 2 | 0 | 5 |
| | 24 | 12 | 12 | 12 | 66 |

* 2 stillinger á 18 mdr. giver 3 tilstedeværende kursister på afd. samtidig, dvs 3 årsværk

Gyn.obs udd.rådet besluttede ved indstillingen i 2004, at der kun er introduktionsstillinger på en afdeling, hvis der også er hoveduddannelsesstillinger.

2 Dimensionering

2.1 SST forslag til fremtidige antal uddannelsesstillinger i Region Øst

Der er foreslået en øgning fra 24 til 28 introduktionsstillinger og fra 12 til 14 hoveduddannelsesforløb i gyn.obs. Ved fuld implementering svarer dette til yderligere 11 årsværk med uddannelsesstillinger.

I udd. rådet i gyn.obs. finder vi det tilfredsstillende, at der sker en øgning og der er enighed om at vi godt kan varetage 28 introduktionsstillinger og 14 hoveduddannelsesstillinger, som foreslået i dimensioneringsplanen. Det kan for at oprette de foreslåede stillinger på 11 årsværk være en forudsætning, at der tilføres økonomiske ressourcer, da der er begrænset mængde uklassificerede stillinger i specialet.

3 Hittidig speciallægeuddannelse i gyn.obs.

3.1 Hittidige uddannelsesforløb

Den fordeling af uddannelsesstillinger og de forløb, der blev foretaget ved indstillingen i 2004 blev modtaget positivt af både uddannelsessøgende læger og uddannelsesgivende afdelinger, og det har fungeret godt og velafbalanceret, og hoveduddannelsesforløbene har stort set været betragtet ligeværdige.

Principper for sammensætning af uddannelsesforløb i 2004

| Introduktions-uddannelse | Hovedudd. gyn.obs.afd. H1 | Mavetarm-kirurgi på sygehus med hovedudd. (dvs sammen sted som A +C forløb) | Gyn. obs. afd. med anden specialiseringsgrad end hoveduddannelsesafd. H2 | Hovedudd. gyn.obs.afd. (samme afd. som A) H3 |
|--------------------------|-------------------------------------|---|--|--|
| 12 mdr | 18 mdr. | 6 mdr. | 12 mdr. | 12 mdr. |

I hoveduddannelsen er anvendt betegnelsen H1, H2 og H3. Der er planlagt at periode H1 og H3 foregår på samme afdeling, og kirurgisk funktion foregår på samme sygehus som H1 og H3 forløbet.

Væsentligste problem i aktuelle hoveduddannelsesforløb har været den kirurgiske del af uddannelsen, der er placeret med 6 måneders kirurgi mellem H 1 og H2. Det indebærer at den uddannelsessøgende får afbrudt den gynækologiske ansættelse lige forud for 1.reservelægetid skal indledes på andet hospital. Udd.rådet i gyn.obs. diskuterede dette på udd.rådsmødet 12.11.2007, og besluttede at ved ny indstilling at lade flytning af kirurgi indgå.

Yderligere har nogle hospitaler problemer med en for specialiseret kirurgisk funktion til at kunne imødekomme målbeskrivelsen i gyn.obs. Dette spørgsmål er besluttet at tage op for de relevante afdelinger og skal afklares i samråd med det specialespecifikke udd.råd i kirurgi.

3.2 Fokuserede kliniske ophold

Formålet med et fokuseret kliniske ophold er at give muligheder for kortere varende ophold på afdelinger, klinikker mv, der dækker arbejdsområder og kompetencer, som den uddannelsessøgende læge ellers ikke opnår erfaring med gennem ansættelse i introduktions- eller hoveduddannelsen.

Udd.rådet i gyn.obs har den principielle holdning at udd.forløb og udd.programmer skal planlægges så behovet for fokuserede ophold minimeres.

I hoveduddannelsen vil der fremover med centralisering af den gynækologiske onkologi blive behov for fokuseret ophold i gynækologisk onkologi (ca. 1 uge) for udd.forløb der ikke finder sted på afdelinger uden specialfunktion med gynækologisk onkologi. Dette blev besluttet på uddannelsesmødet den 12.11.2007.

I det kirurgiske forløb vil der være behov for et ophold på en urologisk afdeling for at opnå de urologisk orienterede kompetencer (ca.2 uger).

I overgangsperioden under hospitalsplanens implementering, kan aktiviteter være spredt på forskellige geografier og kan indebære at udd.søg. i perioder midlertidig må have kortvarig arbejde på andre afdelinger eller fokuserede ophold.

3.3 Bemærkninger angående uddannelsen i øvrigt

Der har siden 2006 af det specialespecifikke udd.råd i gyn.obs. med succes været gennemført obligatorisk kursus for introduktionslæger i udd.region Øst. Dette kursus er bl.a. sikret ved at introduktionslægerne fra afdelingerne har haft fri med løn. Det specialespecifikke udd.råd i gynobs i øst planlægger at udvide kurset med yderligere 1 dag, for at lade mere kirurgisk færdighedstræning indgå. Dette behov aktualiseres af den nye basisuddannelse, hvor den kan forventes at ca. 1/3 yngre læger ikke har været på en kirurgisk afdeling. En forudsætning for dette kursus fortsat er gennemførligt kan være at der fremover sikres et økonomiske grundlag for kursets gennemførelse. Særsomt ansøgning vil blive fremsendt derom.

Angående ansættelse i speciallægepraksis er der aktuelt ikke igangsat, og specialpraksis har kun indgået ved lokale initiativer og frivillige aftaler.

4 Uddannelsesgivende afdelinger med Hospitalsplan 2007

Hospitalsplanen fra 2007 indebærer omfattende ændringer i det gynækologisk obstetriske speciale i Region Hovedstaden og Region Sjælland. Kun 2 ud af 12 hoveduddannelsesforløb vil ikke være umiddelbart påvirkede af hospitalsplanen. Hvornår ændringer indtræder er dog vanskeligt at forudsige.

Med Hospitalsplanen vil komme følgende afdelinger:

Region Hovedstaden:

Reg H Byen: omfatter gyn.obs.afd. på Rigshospitalet, Gentofte og Frederiksberg

Reg H Midt: omfatter gyn.obs afd. på Herlev og Glostrup

Reg H Syd: omfatter gyn.obs.afd. Hvidovre

Reg H Nord: omfatter gyn.obs.afd Hillerød

Da implementering af Hospitalsplanen indebærer omfattende ombygninger, forventes implementering af hospitalsplanen i 2012 og måske senere.

Region Sjælland:

Der foreligger på indeværende tidspunkt (juni 2008) ikke en plan for organisering af det gynækologisk obstetriske speciale i Region Sjælland.

Aktuelt indgår i gyn.obs speciallægeuddannelse afd. i Roskilde (Reg Sj, Sygehus nord) , Næstved (Reg Sj, Sygehus syd) og Holbæk (Reg Sj, Sygehus nord).

Til Reg. Sj. Sygehus Syd hører yderligere Slagelse og Nykøbing Falster. Det blev ved indstillingen i 2004 besluttet af det specialespecifikke udd.råd i gyn.obs, at gyn.obs afd. på Slagelse og Nykøbing F ikke skulle indgå i speciallægeuddannelsen. Med den aktivitet og struktur, der fortsat er på disse afdelinger, er der grundlag for at fastholde den beslutningen.

Udd.rådet i gyn.obs vurderer at de fremtidige sygehuse kan kategoriseres på måde:

1. Hospitaler med hovedfunktion og specialfunktion og stort "volumen" af operationer og fødsler

Reg H Byen: Rigshospitalet: Flere specialfunktioner og hovedfunktion (RH, Ge, Fr.berg)
Reg H Midt: Herlev: Specialfunktion og hovedfunktion (He, Glo)

2. Hospitaler med hovedfunktion og stort "volumen" af operationer og fødsler

Reg H Syd: Hvidovre: Hovedfunktion

3. Hospitaler med hovedfunktion og mellem "volumen" af operationer og fødsler

Reg H Nord: Hillerød: Hovedfunktion

Reg Sj. Sygehus Nord: Roskilde

4. Hospitaler med hovedfunktion og mindre "volumen" af operationer og fødsler

Reg Sj. Sygehus Syd: Næstved og Reg Sj. Sygehus Nord: Holbæk

Hoveduddannelsesforløb (H1&H3) kan kombineres af ansættelser på hospitaler fra kategori 1 el 2 kombineret med H2 i kategori 4

Hoveduddannelsesforløb (H1&H3) kan kombineres af ansættelser på hospitaler fra kategori 3 kombineret med H2 i kategori 1 eller 2

Om nødvendigt kan der sammensættes hoveduddannelsesforløb af sygehuse i kategori 1 og 2, hvis der mangler kapacitet på sygehuse i kategori 3 og 4.

Alle forløb hvori kategori 1 ikke indgår skal have fokuseret ophold i onkologi

5 Forslag til fremtidige speciallægeuddannelse i gyn.obs

5.1 Rådets forslag til fremtidige uddannelsesforløb og præmisser for indstilling

Den gynækologisk/obstetriske speciallægeuddannelse er berammet til 5 år og består af introduktionsuddannelse (12 måneder) og hoveduddannelse (minimum 48 måneder).

Der er i udd.rådet i gyn.obs. på mødet 12.11.2007 besluttet at fastholde at ansættelse i hoveduddannelse skal finde sted ved ikke mere end 2 afdelinger, med ansættelse på en stamafdeling og minimum 1 års ophold på en anden gynækologisk obstetrik afdeling med anderledes funktion og sammensætning.

I perioden med hospitalsplanens implementering kan accepteres at en uddannelse finder sted på 2 forskellige geografier, selvom der er samme ledelse. Mere end 2 afdelinger kan også i en periode indgå, hvis det er en forudsætning for at opfylde udd.programmet.

Udd.rådet i gyn.obs vurderede i 2004, at hvis afdelinger eller enheder sammenlægges, nedlægges eller funktioner omstruktureres, skal de uddannelsessøgende læger ikke nødvendigvis følge patienterne. Denne vurdering blev besluttet fastholdt ved udd.rådsmødet 12.11.2007.

Udd.rådet i gyn.obs er enige om, at det ikke er muligt at få materiale, der objektivt kan belyse en afdelings uddannelsespotentialer, og at det er komplekst at samle dokumentation herfor. I 2004 blev af udd.rådet i gyn.obs inddraget en lang række faktorer for at tage stilling til, hvordan afdelinger mest hensigtsmæssigt kunne sammensættes mhp. at udnytte uddannelsespotentialerne og sikre bedst mulige forløb i introduktions- og hoveduddannelsen. Der indgik i 2004 omfattende oplysninger om antallet af patienter, antallet af fødsler, neonatal afsnit, antal operationer, specialiseringsgrad, antal speciallæger, tilstedeværelse af professorer / lektorer, tidligere søgning til

uddannelsesstedet og uddannelsesstedets egne ønsker om forventninger til type og antal af uddannelsessøgende. Der er siden 2004 løbende set på inspektorrapporter.

Det er på udd.rådsmødet 12.11.2007 vurderet, at der ikke skulle indhentes nyt materiale for at revurdere uddannelsespotentialiet. Yderligere indebærer implementering af hospitalsplanen, at det aktuelt er vanskeligt at forudsige, hvor klinisk aktivitet placeres. Faktorer udenfor gyn.obs speciale f.eks. anæstesi og kirurgis placering har også indflydelse.

I indstillingen til de nye uddannelsesstillinger, skal der tages højde for en lang overgangsperiode med implementering af hospitalsplanen hvor gyn.obs afdelinger vil blive drevet under fælles ledelse, men på flere geografier og med flere akutte beredskaber. Det er af interesse at opretholde uddannelsesstillinger også på afdelinger, der senere vil blive fusioneret med anden afdeling, da der ellers er risiko for at for megen aktivitet med uddannelsespotentialer ikke udnyttes i specialet.

Tidsmæssig implementering af hospitalsplanen er vanskelig at forudsige. Der arbejdes i denne indstilling ud fra en model, hvor uddannelsesstillinger i hoveduddannelse ikke fjernes fra eksisterende uddannelsesafdelinger, så længe der er uddannelseskapacitet og opretholdt vagtberedskaber.

På udd.rådsmødet 29.4.2008 blev besluttet kun at foreslå en plan for 2009-ca.2012. Udd.rådet må i perioden 2009-12 løbende tage stilling til om afd. kan imødekomme uddannelsesopgaverne, og evt. flyttet forløb midlertidigt eller komme med forslag til individuelle justeringer.

Forslag ca. 2009-ca. 2012 indebærer at alle stillinger er fastholdt.

Der implementeres nye introduktionsstillinger på Hillerød (1), Hvidovre (2), Region Sjælland (1), og nye hoveduddannelsesforløb på RH samt Hvidovre samt nye H 2 forløb i Region Sjælland (i Roskilde og Næstved) (2).

Der er i dette forslag påregnet årsværk til Hvidovre, som der ikke er uklassificerede stillinger til at dække. Der er aktuelt på Herlev 1 uklassificerede stilling, og der har været overvejelse om 1 introduktionsstilling skulle lægges der, hvad Herlev aktuelt også har uddannelseskapacitet til. Argumentet for ikke at tildele Herlev introduktionsstillingen var at det var tænkt at Herlev kunne overtage introduktions- og hovedudd.forløb fra Glostrup, hvis det skulle vise sig relevant indenfor de kommende år, hvis der skulle ske nedsat aktivitet på Glostrup.

Det ene af de 4 hovedudd.forløb, der nu ligger på Herlev-Glostrup, kan eventuelt når hospitalsplanen er implementeret siden overføres til Region Sjælland, hvor sygehusstruktur og fødsler formentlig planlægges organiseret på større sygehuse, som kan tænkes at kunne bære et hovedudd.forløb mere.

Markeret med **rødt** er forslag om nye stillinger i henhold til SSTs dimensioneringsplan

| Forslag 2009- ca. 2012 Skal ca. årligt diskuteres | Introduktion | A 18 mdr * | B 12 mdr. | C 12 mdr | Årsværk aktuelt | Årsværk efter fuld impl. | Difference | Uklassificerede årsværk kun i forvagtslag |
|--|------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------|--------------------------|-------------|---|
| Byen: - RH, - Gentofte - Fr.berg | 6 4 2 0 | 2 3 2 3* 0 0 | 4 1 3 0 | 2 3 2 3 0 0 | 15 | 17,5 | 2,5↑ | RH: 1 uklass. årsværk |
| Midt: - Herlev, - Glostrup | 4 2 2 | 4 * 2 2 | 2 1 1 | 4 2 2 | 16 | 16 | 0** | Herlev: 1 uklass årsværk Glo:1-2 uklass. årsværk |
| Syd:Hvidovre | 4 6 | 2 3* | 1 | 2 3 | 10 | 14,5 | 4,5↑ | 0 uklass |
| Nord: Hillerød | 2 3 | 2 | 1 | 2 | 8 | 9 | 1↑ | 0 uklass |
| Region Sjælland: Sygehus nord: - Roskilde - Holbæk Sygehus Syd**: - Næstved | 8 9 2 3 4 3 | 2 | 4 6 0 1 2 2 3 | 2 2 2 0 | 17 | 20 | 3↑ | Ros og Næ: ingen uklass Holbæk: 1 uklass lige søgt |

*2 stillinger á 18 mdr. giver 3 tilstedeværende kursister. 3 stillinger giver 4½ årsværk og 4 stillinger 6 årsværk.

** Region Sjælland, Sygehus Syd Slagelse har ca. 3 uklassificerede forvagtsstillinger. Udd.rådet besluttet disse er uegnet til at indgå i speciallægeudd. – se tekst. Sygehus Syd Nykøbing F har intet forvagtslag

I denne indstilling er der skrevet Region Sjælland, hvilket aktuelt dækker Roskilde, Næstved og Holbæk. Senere må uddannelsesstillingerne fordeles på de gyn.obs. afdelinger, der vil blive planlagt i Region Sjælland.

Ved fordelingen af introduktionsstillinger er taget højde for, hvad der er hensigtsmæssigt for det gynækologisk- obstetriske speciale. Fordelingen af introduktionsstillinger kan få konsekvenser for hvor almen praksis stillinger på de gynækologisk obstetriske afdelinger fordeles og må forhandles med almen medicin specialet og sekr. for lægelig videreuddannelse efterfølgende.

Den kirurgiske 6 mdr. periode, som er en del af hoveduddannelsen, planlægges at finde sted under ansættelse på en kirurgisk afdeling (varighed 6 måneder). Der har været overvejelser om at flytte den frem i H1 tiden eventuelt efter 12 måneder i H1 tiden. Den samlede vurdering i udd.rådet i gyn.obs har været at den uddannelsessøgende bør have indledt H1 tiden og have tilknytning til en gyn.obs afd. før end den kirurgiske ansættelse indledes.

Det har i samråd med udd.rådet i kirurgi vist sig vanskeligt at omplacere eksisterende stillinger og genplacere nye, så vi vurderer det ikke realistisk, også at skulle ændre hele den logistiske manøvre det vil være at skubbe alle kirurgiske stillinger 6 måneder frem. Således fastholdes kirurgien i perioden mellem H1 og H2. Videre at kirurgien mest

hensigtsmæssigt bør finde sted ved en afdeling med mavetarmkirurgiske funktion og placeres således at der vil være mulighed for oprykning til en mellemvagts eller mellemvagtliggende funktion. Dette vil blive afklaret yderligere i samarbejde med kirurgisk udd.råd.

5.2 **Sammensætningen af uddannelsesforløbene med angivelse af rækkefølge og tidsangivelse**

Introduktionsstillingerne indledes 2008-2009 alt efter hvordan afdelinger kan finansiere

| | H1 | H2 | H3 | Kirurgi 6 mdr. | |
|--------------|-----------------|--------------------|-----------------|---|------------------------|
| 1 | JMC RH | SJ Holbæk | JMC RH | Aktuelt RH afd C . Overflyttes til Hvidovre 1.1.2009 | |
| 2 | JMC RH | Gentofte | JMC RH | Aktuelt RH afd C . Overflyttes til Hvidovre 1.1.2009 | |
| 3 ny | JMC RH | SJ Næstved | JMC RH | Hvidovre | Start 1.10.2009 |
| 4 | HERLEV | SJ Holbæk | HERLEV | Herlev | |
| 5 | HERLEV | Hillerød | HERLEV | Herlev | |
| 6 | GLOSTRUP | Næstved | GLOSTRUP | Glostrup | |
| 7 | GLOSTRUP | Gentofte | GLOSTRUP | Glostrup | |
| 8 | HILLERØD | HERLEV | HILLERØD | Hillerød | |
| 9 | HILLERØD | JMC RH | HILLERØD | Hillerød | |
| 10 | HVIDOVRE | SJ Næstved | HVIDOVRE | Hvidovre | |
| 11 | HVIDOVRE | Gentofte | HVIDOVRE | Hvidovre | |
| 12 ny | HVIDOVRE | SJ Roskilde | HVIDOVRE | Hvidovre | Start 1.4.2009 |
| 13 | SJ Roskilde | HERLEV | SJ Roskilde | Roskilde | |
| 14 | SJ Roskilde | HVIDOVRE | SJ Roskilde | Roskilde | |