



**Inspirationseminar:
DEN GODE FØDSEL FOR MOR OG BARN
- bedre fødselsoplevelser via samarbejde mellem flere faggrupper!**



**Lørdag d. 24. februar 2007 kl. 9.30-17
i auditoriet på Kalø Skolerne (Europahøjskolen og Den økologiske Landbrugsskole)
Skovridervej 1, 8410 Rønde, Djursland.
Pris for deltagelse: 425 kr.**

**Seminar for alle som arbejder med eller interesserer sig for graviditet og fødsel.
Vær med til at påvirke udviklingen!**

Faggrupper indenfor såvel som udenfor det etablerede sundhedssystem har tilbud til gravide og fødende. Holistisk Sundhed – Selskabet for Sundhedsforståelse står bag dette seminar, hvor målet er en dialog om mulighederne for at opnå bedre fødselsoplevelser via samarbejde i en helhedsorienteret ånd.

Både formiddagssessionen om fødselsforberedelse og eftermiddagssessionen om fødslen indledes af tre oplægsholdere, som repræsenterer blandt andet jordemoderfaget, obstetrikken og flere af de alternative behandlingsmetoder. Oplægsholderne deltager efterfølgende i et diskussionspanel. Idéen er at åbne for en dialog mellem panelet og salen, hvor flere synspunkter og erfaringer kan bringes frem i en konstruktiv, inspirerende og fremadrettet debat.

Tilmelding senest mandag d. 12. februar 2007 til Helle Hestbjerg på 41 57 62 25 eller info@umbilica.dk. Tilmelding er endelig ved indbetaling af 425 kr for deltagelse og forplejning på konto: 7402 – 000 052 1972 i Nordjyske Bank. Max. 150 deltagere.

Læs om seminaret på www.holistisksundhed.dk



PROGRAM

- kl. 9.30 Kaffe/Te
kl. 10.00 Velkomst ved **Jørgen Finnemann**, formand for *Holistisk Sundhed*
Musikalsk indledning ved komponist og musiker **Jane Winther**, *Unisound*
Faglig indledning ved livskunstner **Helle Hestbjerg**, *Umbilica*

Fødselsforberedelse

- kl. 10.20 **Jordemødrene i fremtidens sundhedsvæsen.** Hvorledes mødes borgernes behov med jordemødrenes tilbud og muligheder? Ved jordemoder **Lillian Bondo**, formand for *Jordemoderforeningen*.
- kl. 10.40 **Fødselsforberedelse - hvorfor og hvordan?** Ved jordemoder, psykoterapeut, coach, *Birthing From Within Mentor* og uddannelsesleder på *Doula uddannelsen* **Pia Hern**, *Mother Nature*.
- kl. 11.00 **Når den ny tids børn skal fødes.** De børn, der bliver født i dag og fremover har en anden aurastruktur end mennesker tidligere har haft. Det påvirker fødslen og gør det ofte til en lang og smertefuld affære for både mor og barn. Derfor må vi lære at have den del med i vores fødselsforberedelse. Ved jordemoder og alternativ behandler **Kirsten Meldgaard**, *Holstebro*.
- kl. 11.20 Pause
kl. 11.30 Paneldiskussion
kl. 12.00 Frokost, gåtur i skoven.
kl. 13.00 **Fysisk indslag: Ma-uri dans – for kropsbevidsthed, smidighed og indre ro.** Bliver anvendt i forbindelse med alternativ fødselsforberedelse. Kræver ikke skiftetøj, men det stramme tøj er ikke mest velegnet denne dag. Ved **Helle Hestbjerg**.

Fødslen

- kl. 13.40 Indledning v. *Helle Hestbjerg*
kl. 13.45 **Fødselslægen i samarbejde med jordemødre og andre faggrupper.** Lægens ansvar, muligheder og begrænsninger. Ved afdelingslæge **Rikke Bek Helmig**, *Skejby Sygehus*.
- kl. 14.05 **Zoneterapeuten som fødselshjælper.** Ved zoneterapeut og sygeplejerske **Hanne Sanderhoff**, *Rønne Zoneterapi*
- kl. 14.25 Kaffepause
kl. 15.55 **Er der mere mellem himmel og jord end en jordemoder?** Et oplæg med eksempler på, hvordan forskellige spirituelle aspekter påvirker et fødselsforløb og hvordan det kan støttes i positiv retning. Ved jordemoder og spirituel rådgiver **Cindy Nieft**, *Spiritborne*
- kl. 15.15 Paneldiskussion
kl. 15.35 Pause
kl. 15.45 Fællesdiskussion – paneldeltagelse fra begge sessioner.
kl. 16.45 Musikalsk afslutning v. *Jane Winther*
kl. 16.55 Tak for i dag v. *Jørgen Finnemann*

